

PREPRIMARIA

Programa de apoyo para la Familia K'iyb'al

SEPTIEMBRE

INSTRUCCIONES:

1. **Lea detenidamente** los consejos para tener en mente las actividades prácticas que puede realizar durante todo el mes.
2. Propicie un **ambiente favorable** sin distractores para dedicarle tiempo en cantidad y calidad a su hijo(a).
3. Cumpla la **rutina de 8 minutos** de lunes a domingo, reunidos a solas y de manera casual para ofrecer una actividad diferente cada día, de las que se describen en este documento.
4. Capte como **evidencia** un **video de 30 segundos** a fin de mes, donde se observe realizando una de las actividades con usted.
5. Favor de enviar al correo sucelo@kiybal.edu.gt anotando en el mensaje el **nombre completo de su hijo, grado y sección** y pegar un ENLACE para ver su video en la nube usando Drive. NO debe cargar archivos al correo. **Día de entrega: sábado 30 de septiembre.**
6. Conectarse a Zoom con **Miss Sonia** en la cita que le asigne.

Le pedimos a ChatGPT (inteligencia artificial) que pensara como una educadora y nos diera consejos para los padres de niños de entre 4 y 6 años, enfocados en actividades prácticas que fomenten el desarrollo motor, el desarrollo del lenguaje, el desarrollo del pensamiento lógico y el desarrollo socioemocional. Luego de la revisión, les compartimos los siguientes:



Desarrollo Motor

1. Juego al aire libre: Fomenta actividades al aire libre como jugar en el parque, andar en bicicleta o saltar la cuerda. Estas actividades ayudan a desarrollar la coordinación, la fuerza muscular y el equilibrio de tu hijo.
2. Manualidades y destrezas finas: Proporciona actividades como recortar, colorear, armar rompecabezas y manipular plastilina. Estas actividades ayudan a mejorar la destreza manual y la coordinación mano-ojo de tu hijo.
3. Juegos de movimiento: Organiza juegos de movimiento como "Simón dice", carreras de relevos o "estatuas". Estas actividades ayudan a desarrollar la coordinación y la agilidad.
4. Pintura y dibujo: Proporciona papel grande y pinturas para que tu hijo pueda dibujar y pintar con libertad. Esto fomenta el control muscular fino y la creatividad.
5. Circuitos de obstáculos: Diseña circuitos en casa usando cojines, sillas y juguetes. Invita a tu hijo a superar los obstáculos de manera segura, desarrollando su equilibrio y coordinación.
6. Juegos con pelotas: Practica lanzar, atrapar y rodar pelotas de diferentes tamaños. Estos juegos mejoran la coordinación mano-ojo y la destreza motora.

Desarrollo del Lenguaje

7. Lectura diaria: Establece el hábito de la lectura diaria. Lee cuentos adecuados a su edad y haz preguntas sobre la historia para fomentar su comprensión y expresión verbal.
8. Conversaciones significativas: Mantén conversaciones con tu hijo sobre su día, intereses y emociones. Esto ayuda a expandir su vocabulario y habilidades de comunicación.
9. Cuentacuentos: Anímate a contar historias creativas o a recontar cuentos tradicionales. Esto estimula la imaginación y el desarrollo del lenguaje.

10. Teatro en casa: Fomenta el juego de roles y el teatro en casa. Los niños pueden crear historias y representar personajes, promoviendo la expresión verbal.
11. Juegos de adivinanzas: Introduce juegos de adivinanzas y preguntas tipo "¿Qué es?" para desarrollar el pensamiento crítico y el vocabulario.
12. Expansión del lenguaje: Cuando tu hijo diga una oración simple, repite la oración con información adicional. Por ejemplo, si dice "veo un perro", puedes responder "Sí, veo un perro grande y peludo".

Desarrollo del Pensamiento Lógico

13. Juegos de construcción: Proporciona bloques, Legos u otros juegos de construcción. Estos juegos estimulan la creatividad mientras los niños planean y resuelven problemas para crear estructuras.
14. Rompecabezas y juegos de encajar: Introduce rompecabezas simples y juegos de encajar piezas. Estos desafíos ayudan a desarrollar la habilidad de reconocer patrones y resolver problemas.
15. Clasificación de objetos: Proporciona objetos de diferentes formas y colores y pide a tu hijo que los clasifique en grupos. Esto promueve la habilidad de categorizar y comparar.
16. Laberintos y rompecabezas: Ofrece laberintos y rompecabezas apropiados para su edad. Estos desafíos desarrollan el razonamiento espacial y la resolución de problemas.
17. Juegos de memoria: Juegos de memoria como "Memorice" con tarjetas con dibujos. Esto estimula la memoria y la concentración.
18. Construcción con materiales diversos: Usa palitos de helado, tapones, papel y otros materiales para construir estructuras. Esto fomenta la creatividad y la planificación.

Desarrollo Socioemocional

19. Juego de roles: Anima a tu hijo a participar en juegos de roles, como jugar a ser maestro, doctor o cocinero, que involucren interacciones sociales, como ser cliente y cajero. Estos juegos fomentan la empatía y la comprensión de diferentes perspectivas.
20. Identificación y manejo de emociones: Ayuda a tu hijo a identificar y expresar sus emociones. Pregúntale cómo se siente en diferentes situaciones y ofrécele estrategias para manejar sus emociones de manera positiva.
21. Tiempo en familia: Dedica tiempo de calidad en familia para fortalecer los lazos emocionales. Realizar actividades juntos, como cocinar, jugar a juegos de mesa o hacer un proyecto artístico, promueve la interacción y la conexión emocional.
22. Registro de emociones: Crea un "diario de emociones" donde tu hijo pueda dibujar o escribir cómo se siente cada día. Esto ayuda a desarrollar la inteligencia emocional.
23. Escucha activa: Practica la escucha activa cuando tu hijo quiera hablar sobre sus experiencias o sentimientos. Validar sus emociones refuerza su autoestima.
24. Resolución de conflictos: Ayuda a tu hijo a resolver problemas entre amigos o hermanos. Guíalo en la búsqueda de soluciones y el uso de palabras para expresar sus necesidades.

Actividades Variadas

25. Cocina juntos: Invita a tu hijo a cocinar contigo. Medir ingredientes y seguir instrucciones fortalece habilidades matemáticas y de secuenciación.
26. Exploración al aire libre: Salgan a explorar la naturaleza. Observar plantas, insectos y animales estimula la curiosidad y el amor por el medio ambiente.
27. Arte y manualidades: Experimenta con diferentes materiales artísticos. La creatividad en el arte fomenta la autoexpresión y la resolución de problemas.
28. Celebración de logros: Celebra los logros y esfuerzos de tu hijo, ya sean grandes o pequeños. Esto refuerza su confianza y motivación para seguir aprendiendo.

**Recuerda que el desarrollo de los niños es un proceso gradual y
único para cada uno.**

**El juego y la interacción son esenciales en el aprendizaje temprano.
Lo más importante es proporcionar un entorno seguro
y enriquecedor donde puedan explorar, aprender y
crecer en todas estas áreas.**

**¡Tu apoyo y participación activa marcarán una diferencia significativa
en su desarrollo integral!**